



Raadsinformatie avond
Gemeente Tynaarlo

16 mei 2023

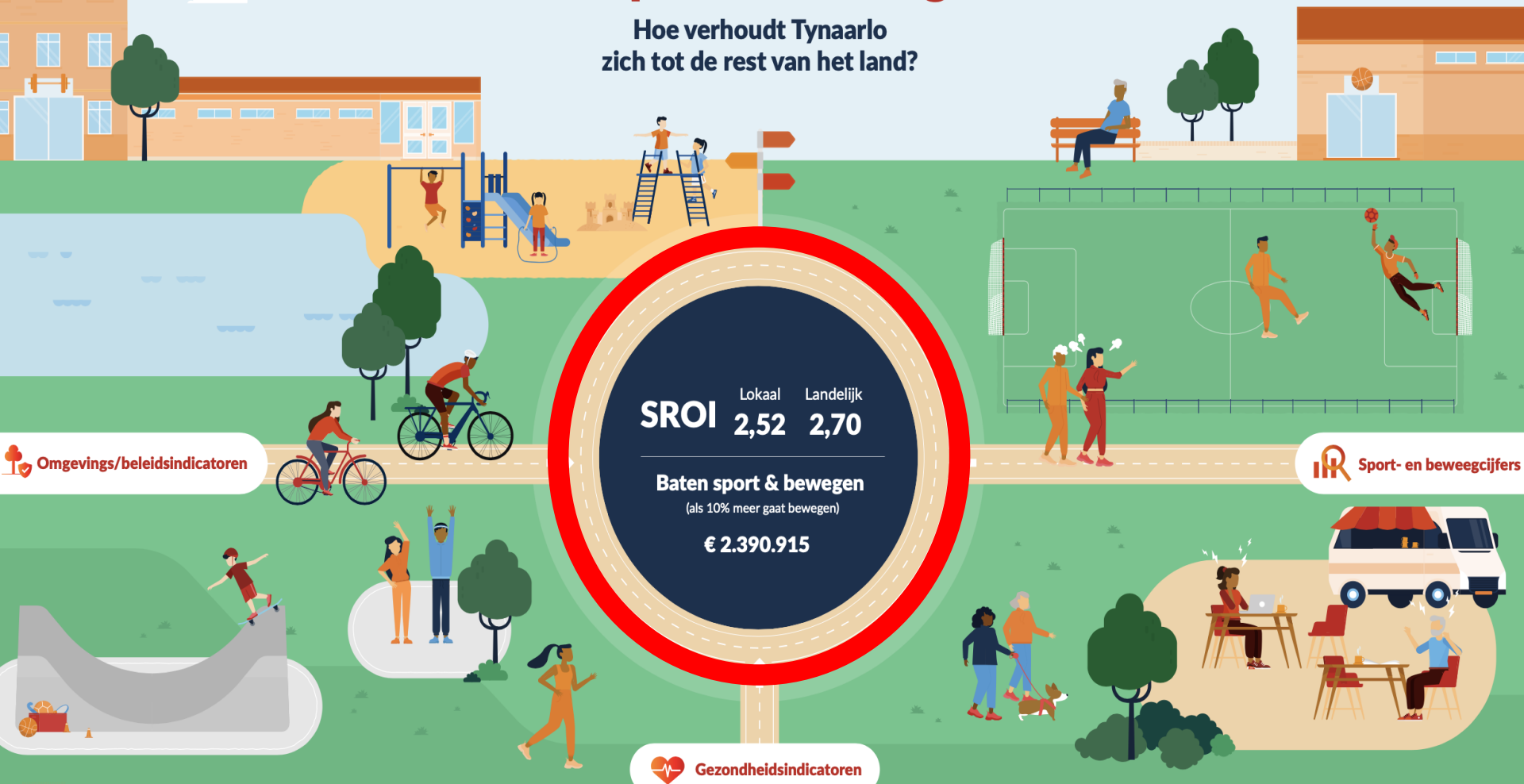


Hans Derks

Drenthe  beweegt

Maatschappelijke waarde van sport en bewegen

Hoe verhoudt Tynaarlo
zich tot de rest van het land?



Omgevings/beleidsindicatoren

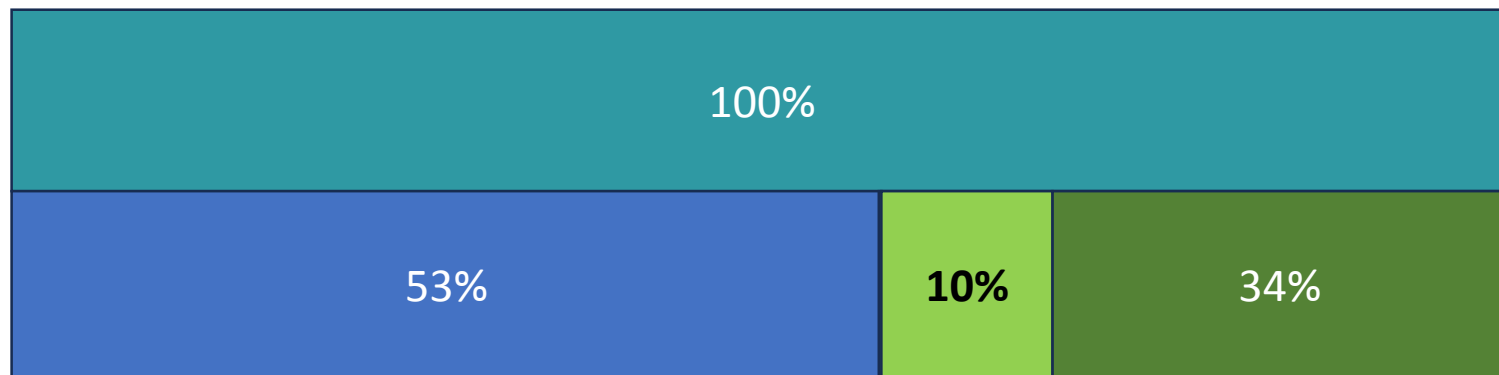
Sport- en beweegcijfers

Gezondheidsindicatoren

Kerncijfers Tynaarlo	Hoogopgeleiden		Besteedbaar inkomen		Niet-westerse migranten		Grijze druk		Stedelijkheid	
	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk	Lokaal	Landelijk
	44,0%	34,0%	€ 53.200	€ 47.900	3,5%	13,7%	46,3%	33,1%	weinig	matig

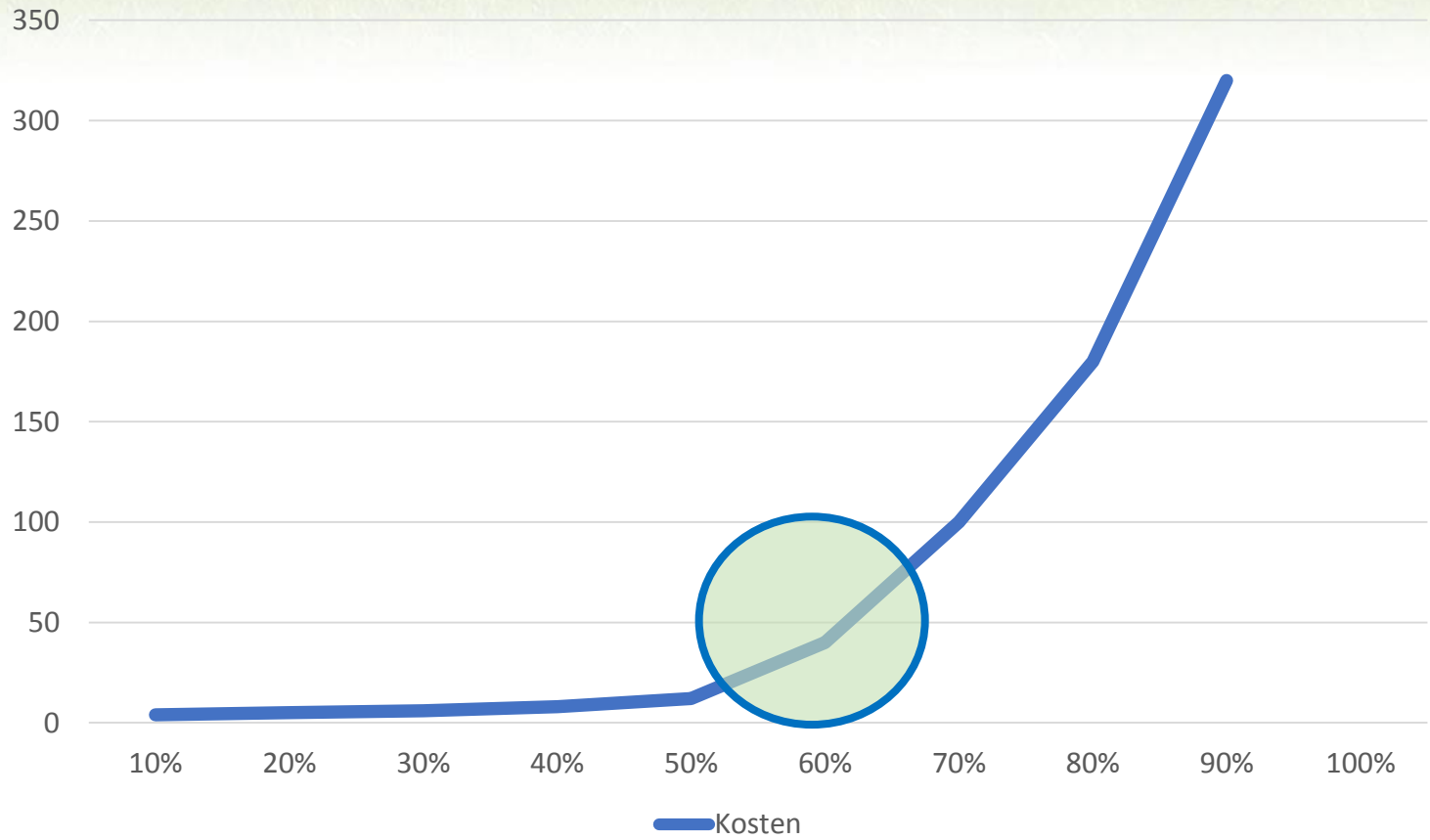


Gemeente Tynaarlo 33.700 inwoners

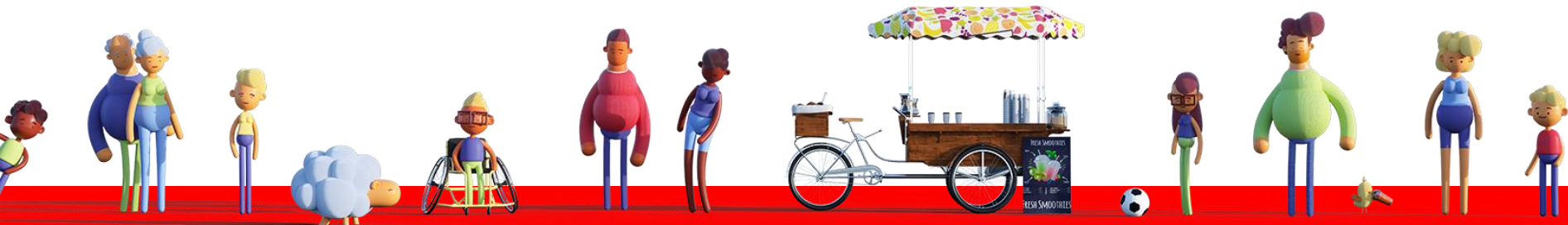




Kosten per 10% beweegnorm



#eenlevenlangbewegen



#eenlevenlangbewegen



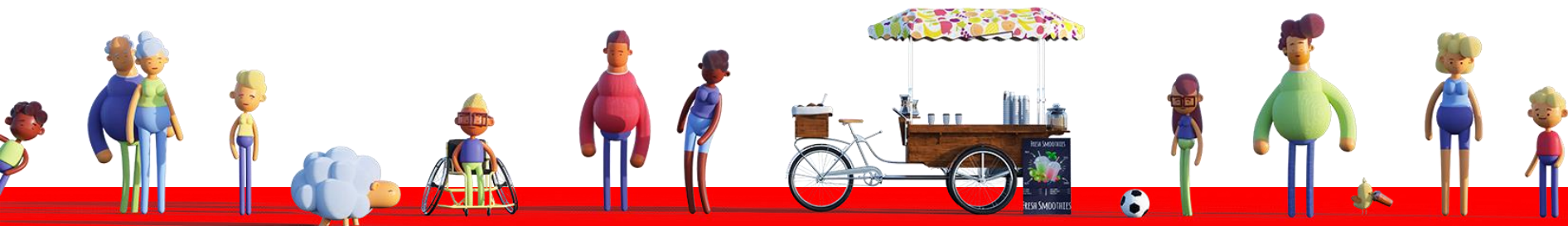
#eenlevenlangbewegen

500.000 inwoners van Drenthe – 33.700 inwoners van Tynaarlo

beweegt

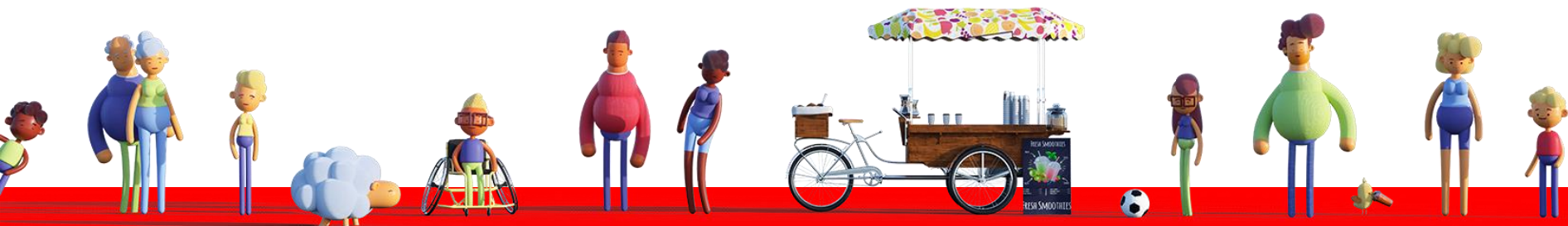
wil bewegen

wil niet
bewegen



#eenlevenlangbewegen

35% van de Nederlanders
wilde wel bewegen, maar
deed het niet ...



#eenlevenlangbewegen

wel

niet



#eenlevenlangbewegen

Fysiek minder

Financiën

Schaamte

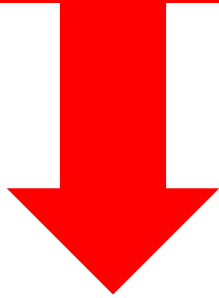
Vooroordeel

Beperkingen



#eenlevenlangbewegen

33.700 inwoners



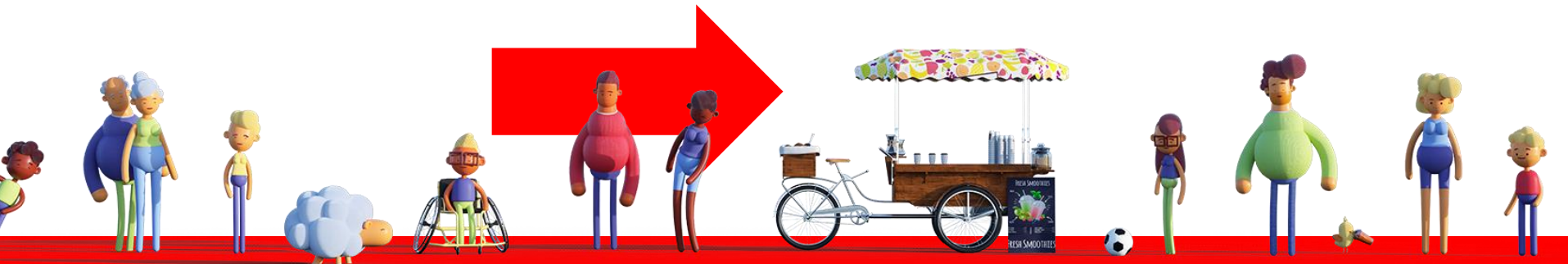
Alles wat we geleerd hebben:

- Goede voorbeelden
- Perfecte plaatjes
- Mooie accommodaties

beweegt

wil bewegen (kleine 12.000)

wil niet
bewegen



#eenlevenlangbewegen

33.700 Tynaarlonezen

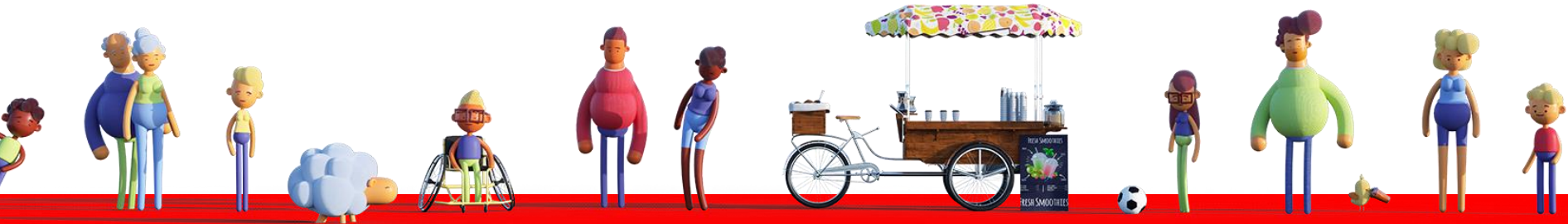
Mentale factoren
(schaamte, angst, verwachting)

- Laagdrempelig
- Persoonlijk
- Luisteren
- Veiligheid

beweegt

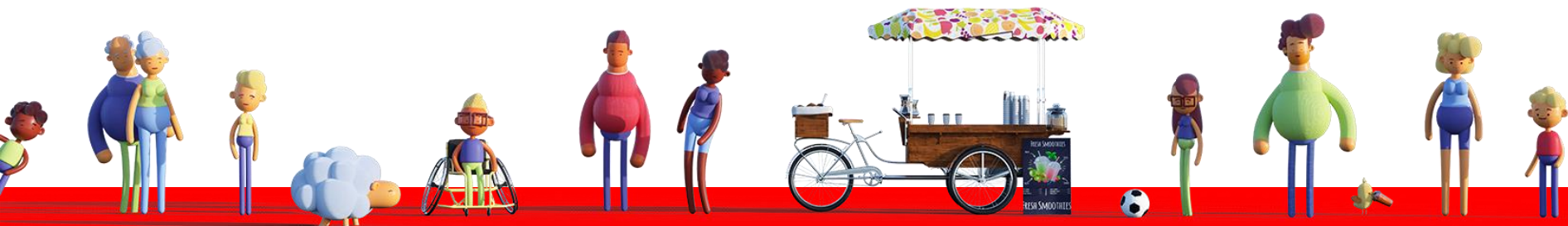
wil bewegen
100% doelgroep
#eenlevenlangbewegen

wil niet
bewegen



#eenlevenlangbewegen

#eenlevenlangbewegen
beïnvloedt de beweegschaal
door goed te luisteren,
passende activiteiten en een
veilige situatie.



#eenlevenlangbewegen



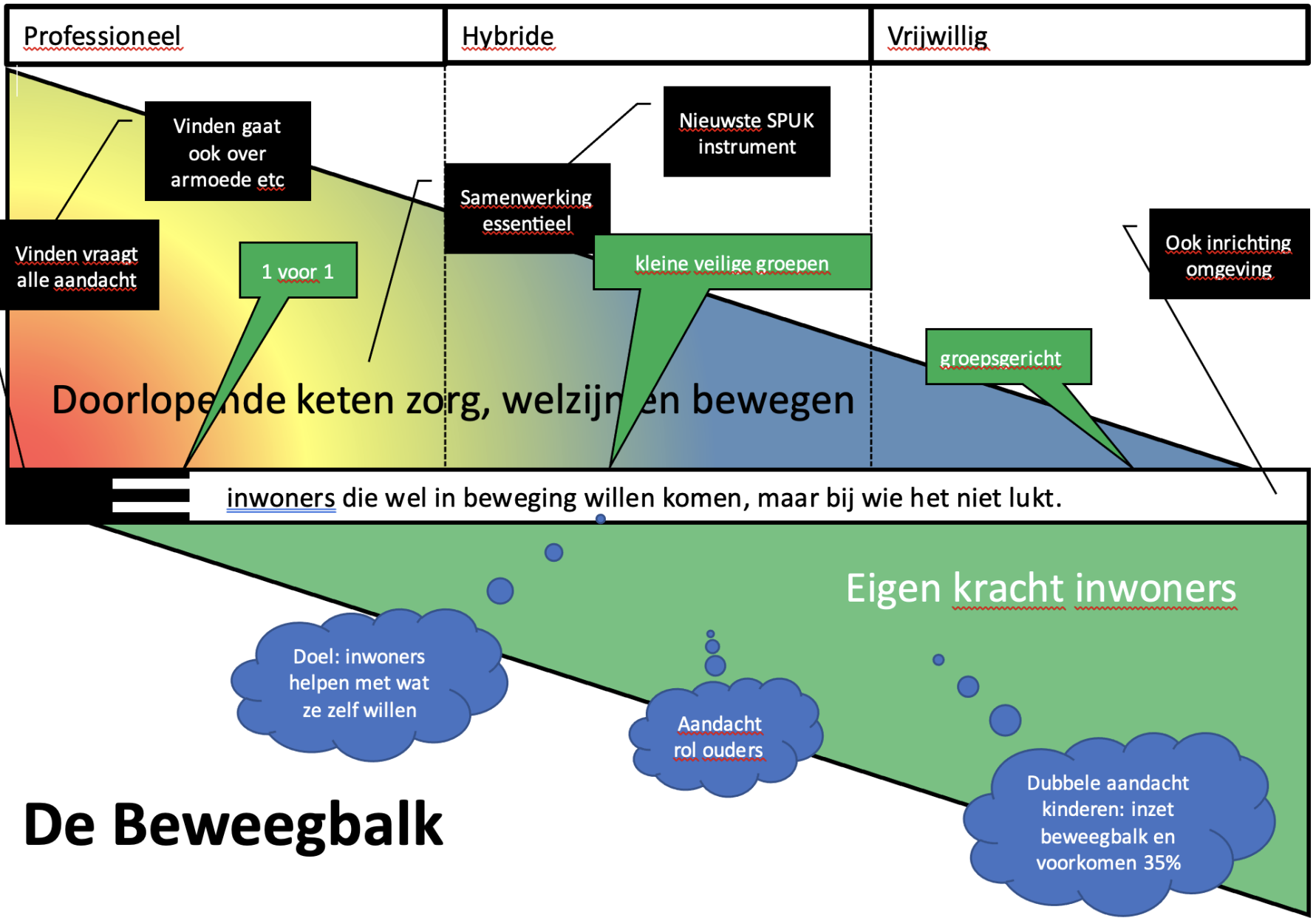
#eenlevenlangbewegen

#eenlevenlangbewegen

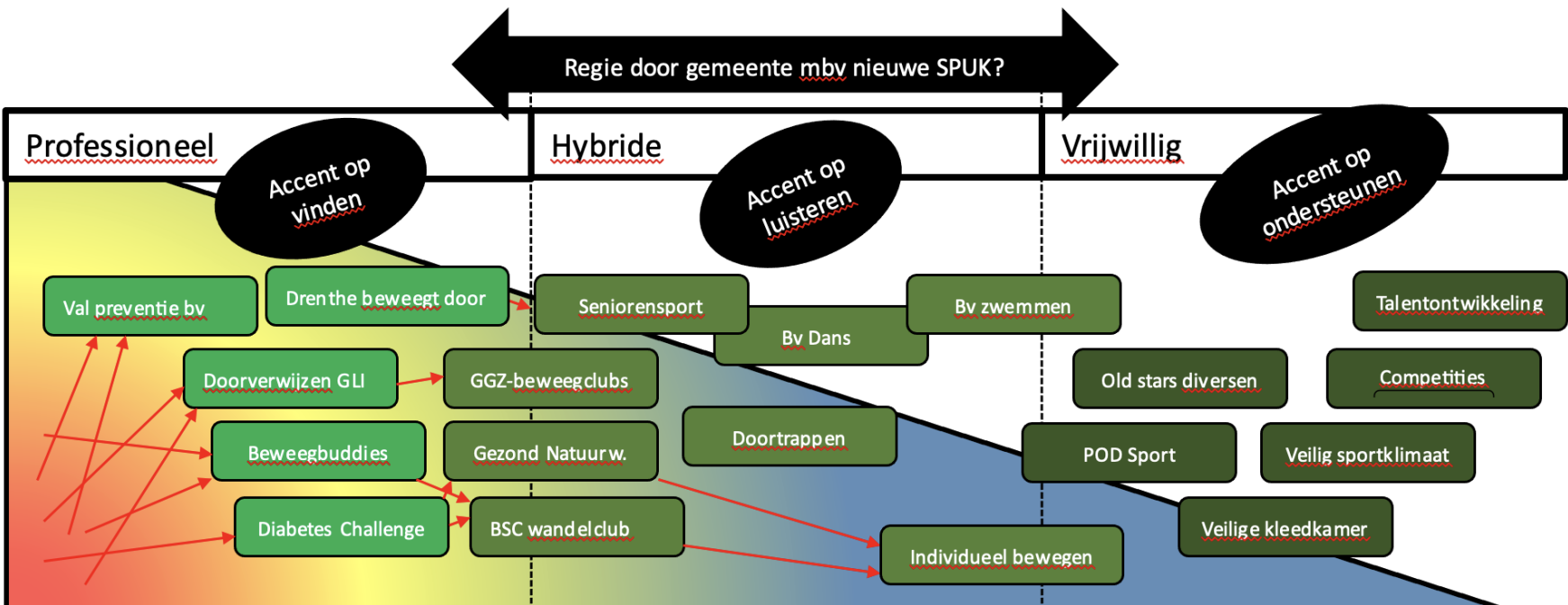
DOE JIJ MEE?!



2022 staat in het teken van #eenlevenlangbewegen en richt zich op 175.000 Drenten die wél in beweging willen komen, maar bij wie dat nog niet lukt



De Bewegebalk



inwoners die wel in beweging willen komen, maar bij wie het niet lukt.

Eigen kracht inwoners

Hypothetisch model om de functies van de lokale professionele organisaties, het nieuwe Doorbewegen en de lokale sportverenigingen duidelijk te maken. Activiteiten starten lokaal uit zorg- en welzijnsactiviteiten (vaak professioneel geïnitieerd), komen samen in homogene, laagdrempelige groepen/ clubs als onderdeel te van Doorbewegen. Naast invullen van een aantal voorwaarden houdt Doorbewegen contact met het lokale (welzijns-) werk en de sportverenigingen.

Het Bewegingmodel



EEN LEVEN LANG BEWEGEN

Sara van de Lustgraaf Initiatiefnemer Bewegclub

Deelnemster **Mick**



**DEEJAY
NELSON**



Professional
 <Zorg, Welzijn, Bewegen >

De Beweegladder

Belangrijke elementen:
 - Samenwerking domeinen
 - Acceptatie/ zelfinschatting
 - Blok tussen 3/2 (zwart) betekent: geen bev
 - Bij elk nummer (stap) verandert de verwachting
 - Buiten het zwarte blokje is er geen rel

De Beweegladder is een hulpmiddel

*Deven
 Pictie
 gandise
 Fiber
 Almal
 Orade
 3-igen
 Jannet
 Tied*



Alle leertijden

- Bewegen in GLI
- GGZ beweegclubs
- Beweegbuddes
- Gezond Natuurw
- Doortrappen
- Diabetes Challenge
- BSC wandelclub
- Veilige beweeg

Hoe groter het groene vlak, hoe groter het aandeel van 'eigen kracht'

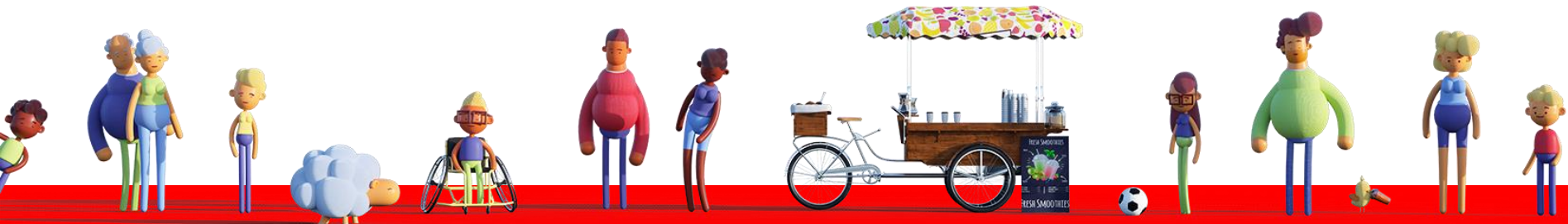
Hypothetisch model om de functies van de lokale professionele organisaties, Doorbewegen (voor nu...)



#eenlevenlangbewegen



#eenlevenlangbewegen



#eenlevenlangbewegen