



Sportmonitor Drenthe: Tynaarlo



Aanleiding sportmonitor

De komende jaren ligt er zowel beleidsmatig als strategisch een sterke focus op sport en bewegen.

- Lokale sportakkoorden
- Drenthe Samen Gezond in Beweging
- Een leven lang bewegen

Het is belangrijk om inzichtelijk te maken wat sport doet.

Het belang van goede data en onderbouwing van beleid wordt alleen maar groter. Daarom is een sportmonitor in het leven geroepen.

Opzet van de sportmonitor

- **Monitoring van beschikbare cijfers over sporten en bewegen.**
- **De kern van de sportmonitor is de verrijkende informatie en ervaringen uit de regio zelf: van inwoners en het sportveld.** Hiervoor gaan we om de twee jaar uitvragen doen bij sportverenigingen, buurtsportcoaches en inwoners. Dit biedt voldoende borging om trends en ontwikkelingen te volgen.
- Gezamenlijke duiding van de resultaten in **regionale- en gemeentelijke leernetwerken**. Dit heeft afgelopen jaar ook plaatsgevonden in de gemeente Tynaarlo.

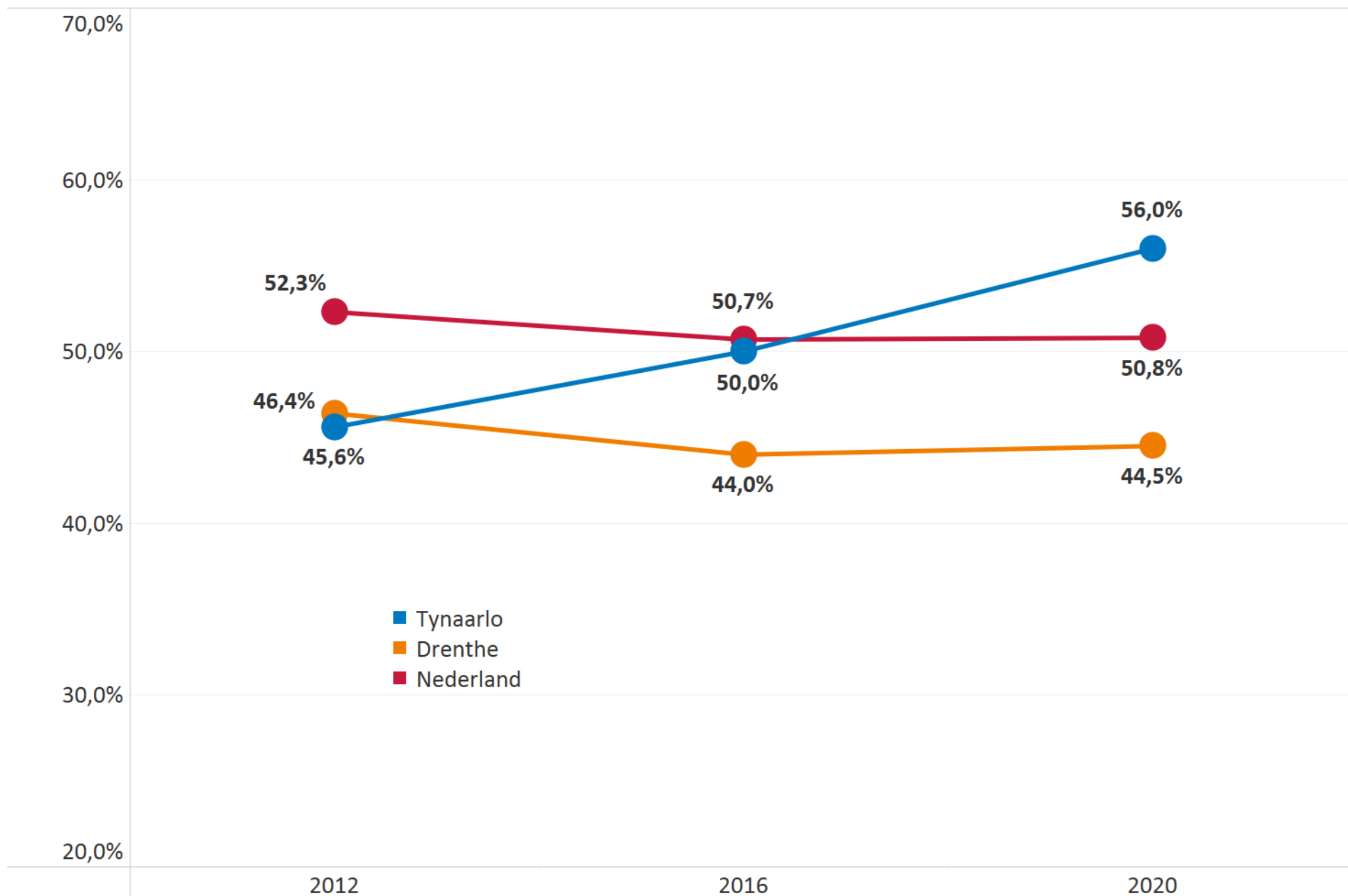


Cijfers sportgedrag in Tynaarlo



Wekelijks sporten: Tynaarlo

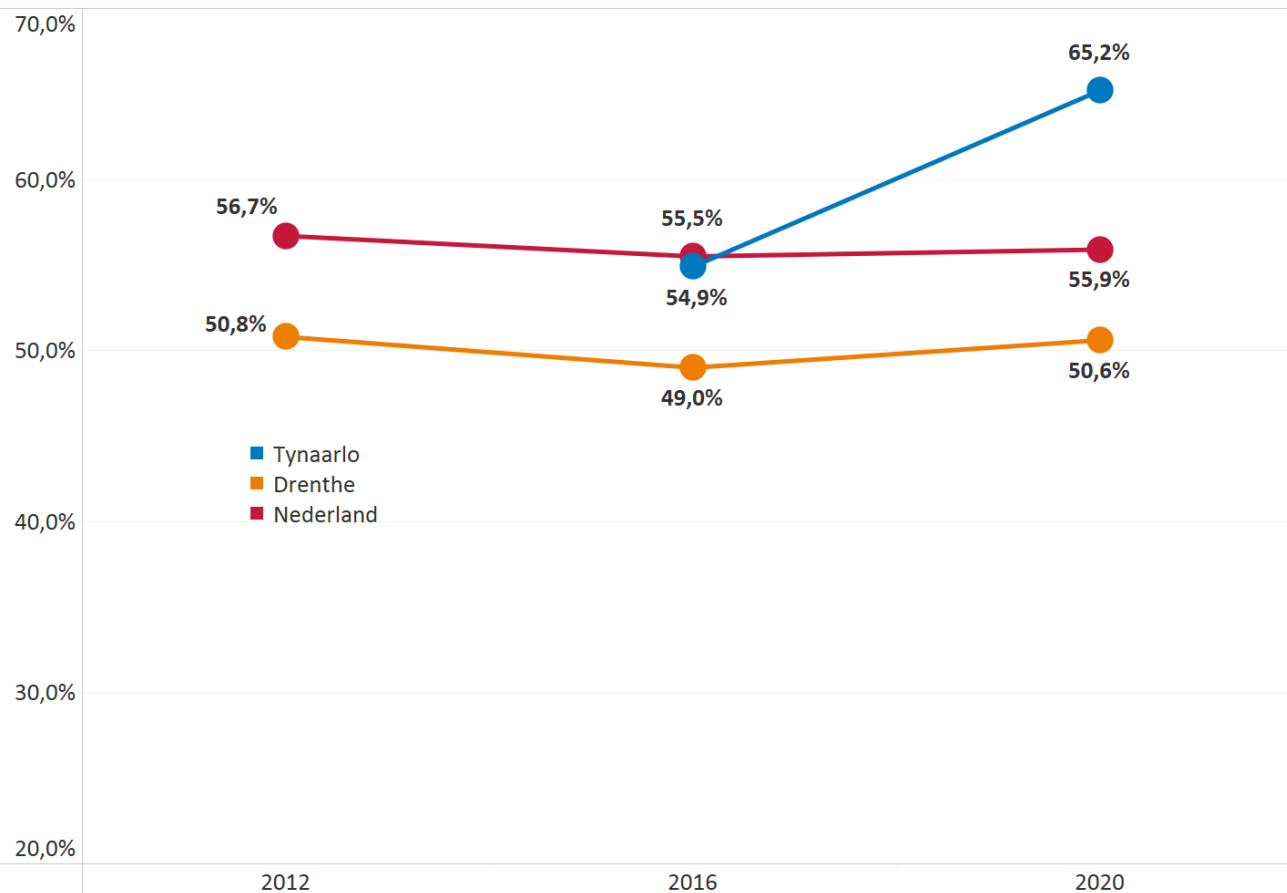
Wekelijkse sporters (Totaal)



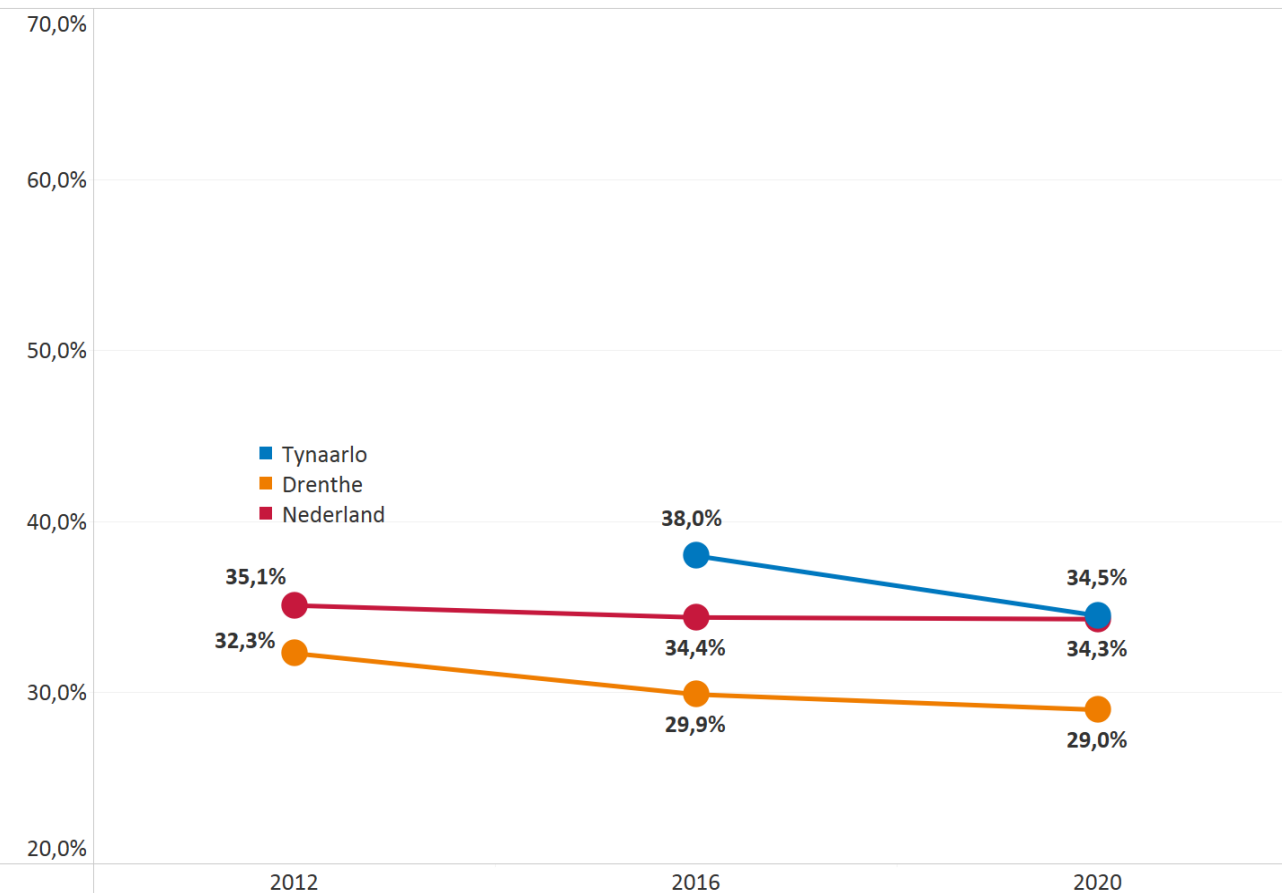
Wekelijkse sporters (18-65 jaar en 65-plussers)

Opvallend: het aantal 18-65 jarigen dat wekelijks sport is sterk toegenomen in de periode 2016-2020, terwijl in diezelfde periode het aantal 65-plussers dat wekelijks sport juist is afgenomen

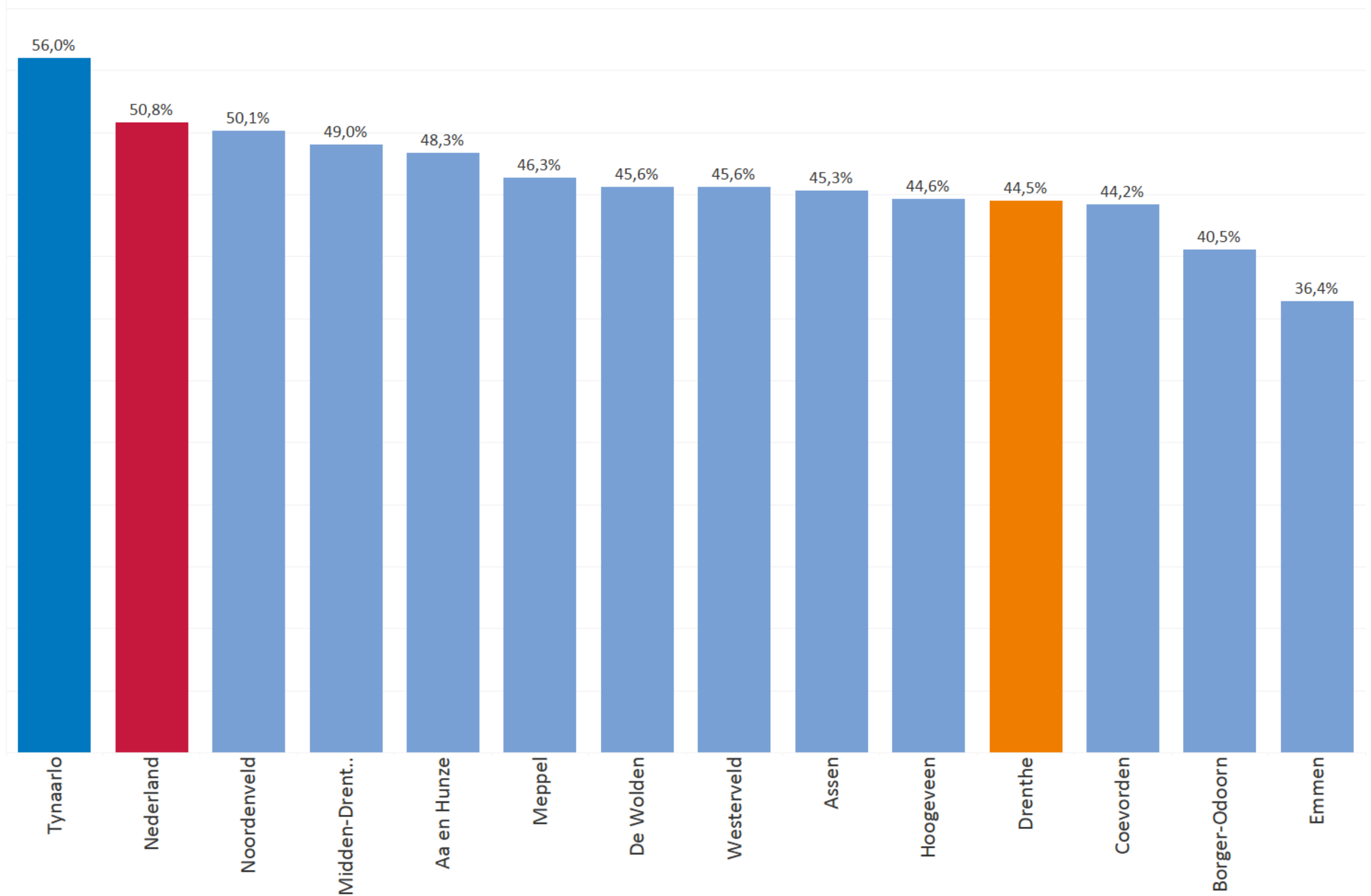
18-65 jaar



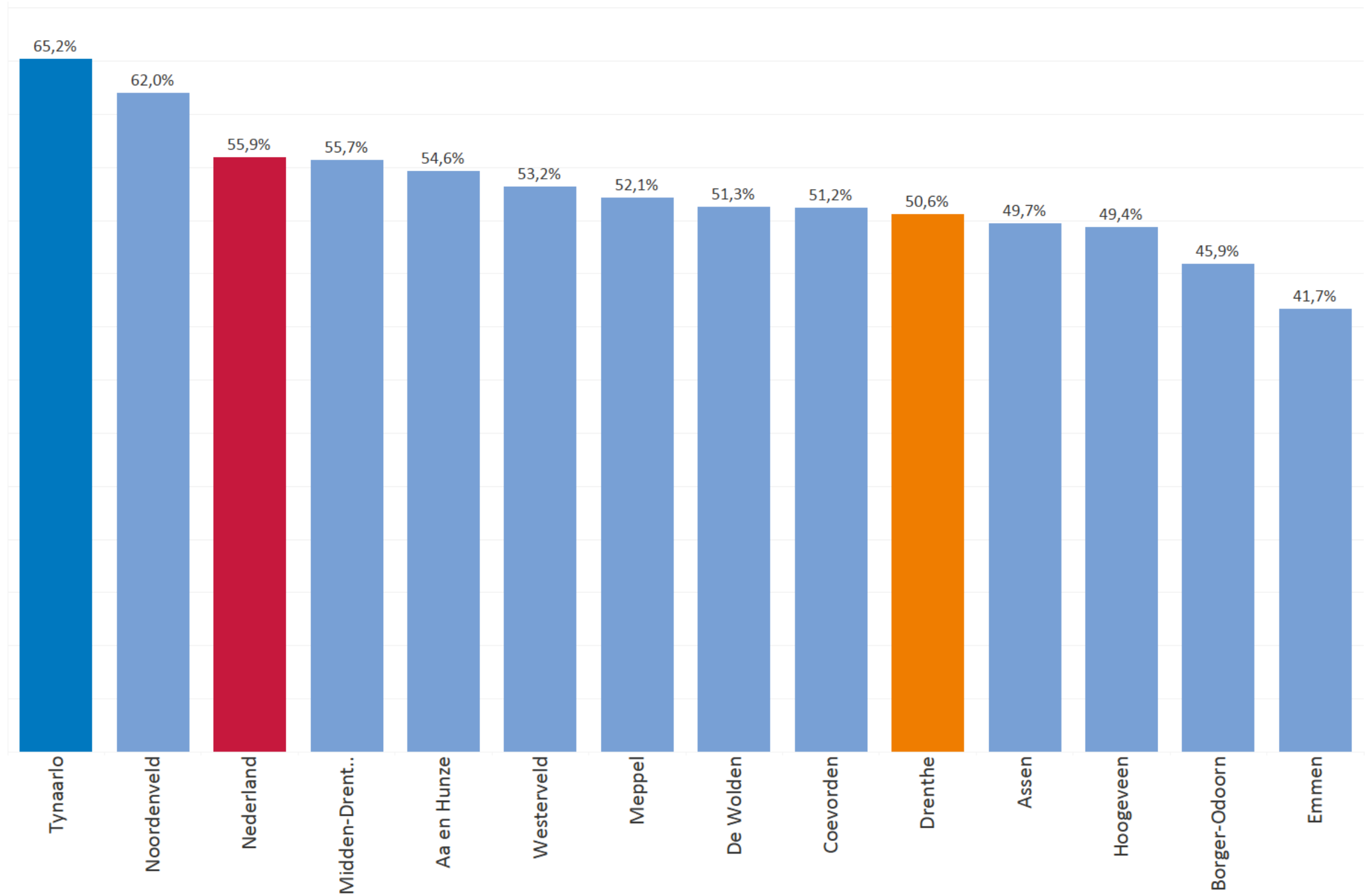
65 jaar en ouder



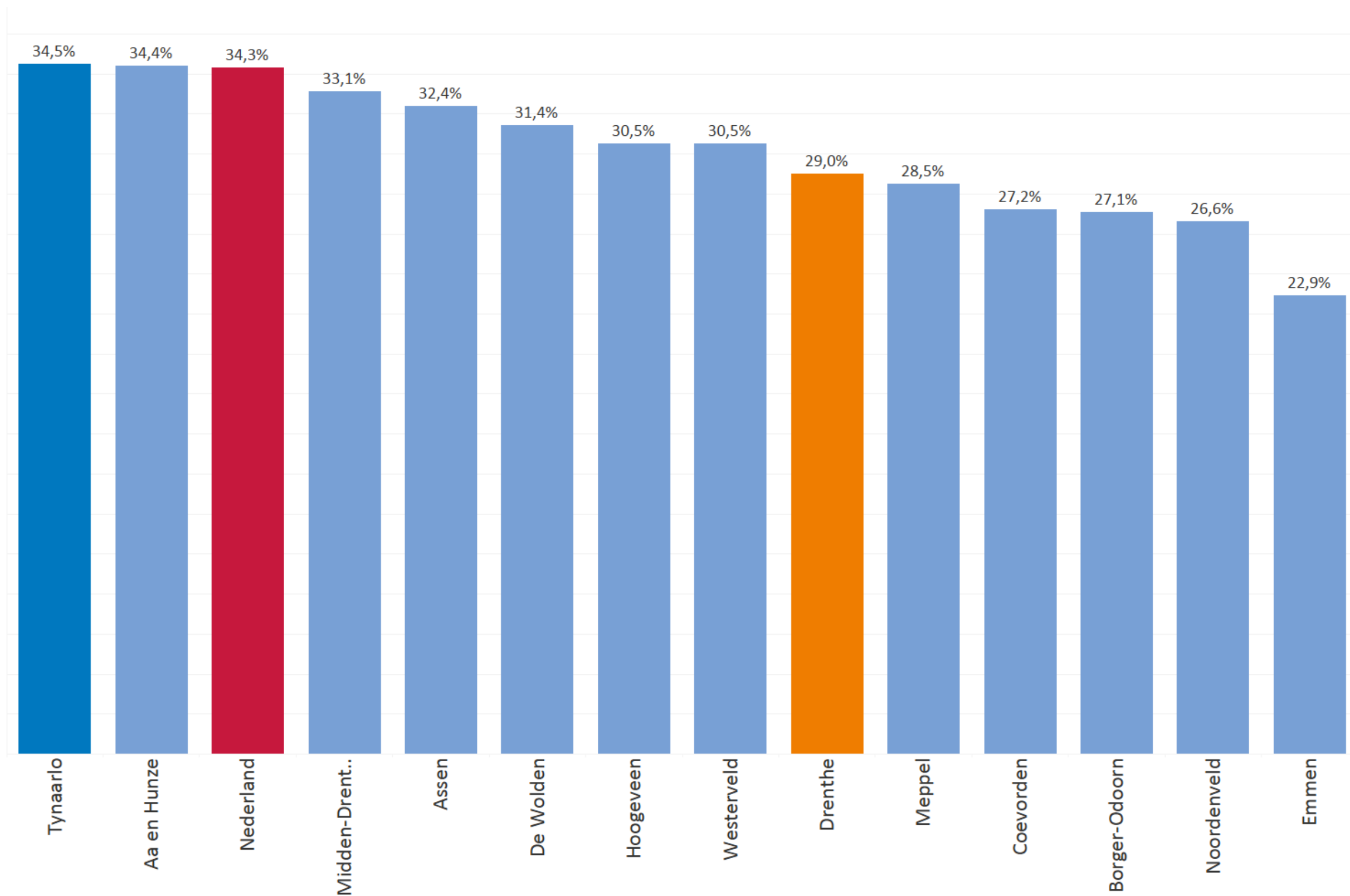
Wekelijkse sporters 2020 (per gemeente, totaal)



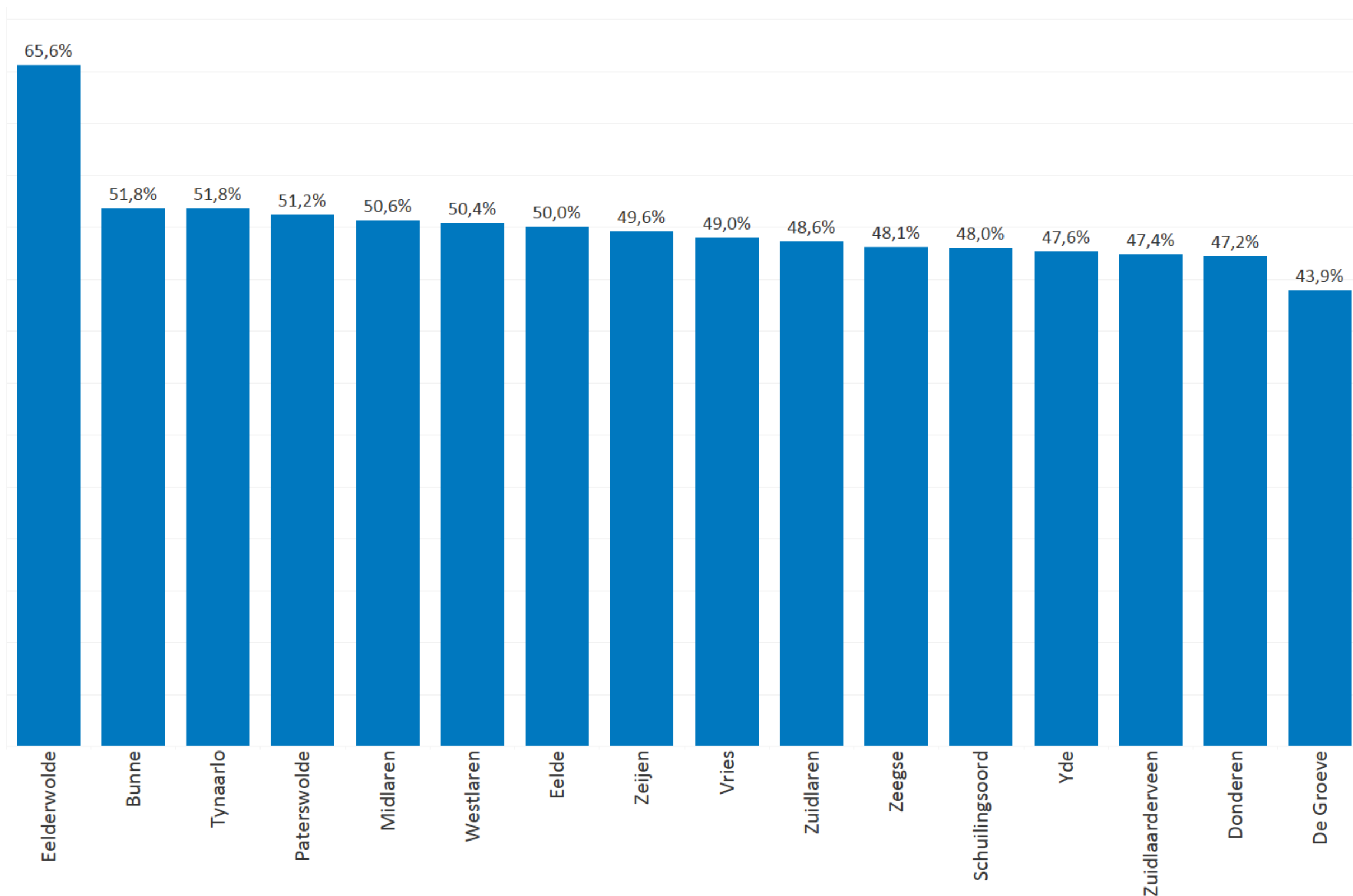
Wekelijkse sporters 2020 (per gemeente, 18-65 jaar)



Wekelijkse sporters 2020 (per gemeente, 65 jaar en ouder)



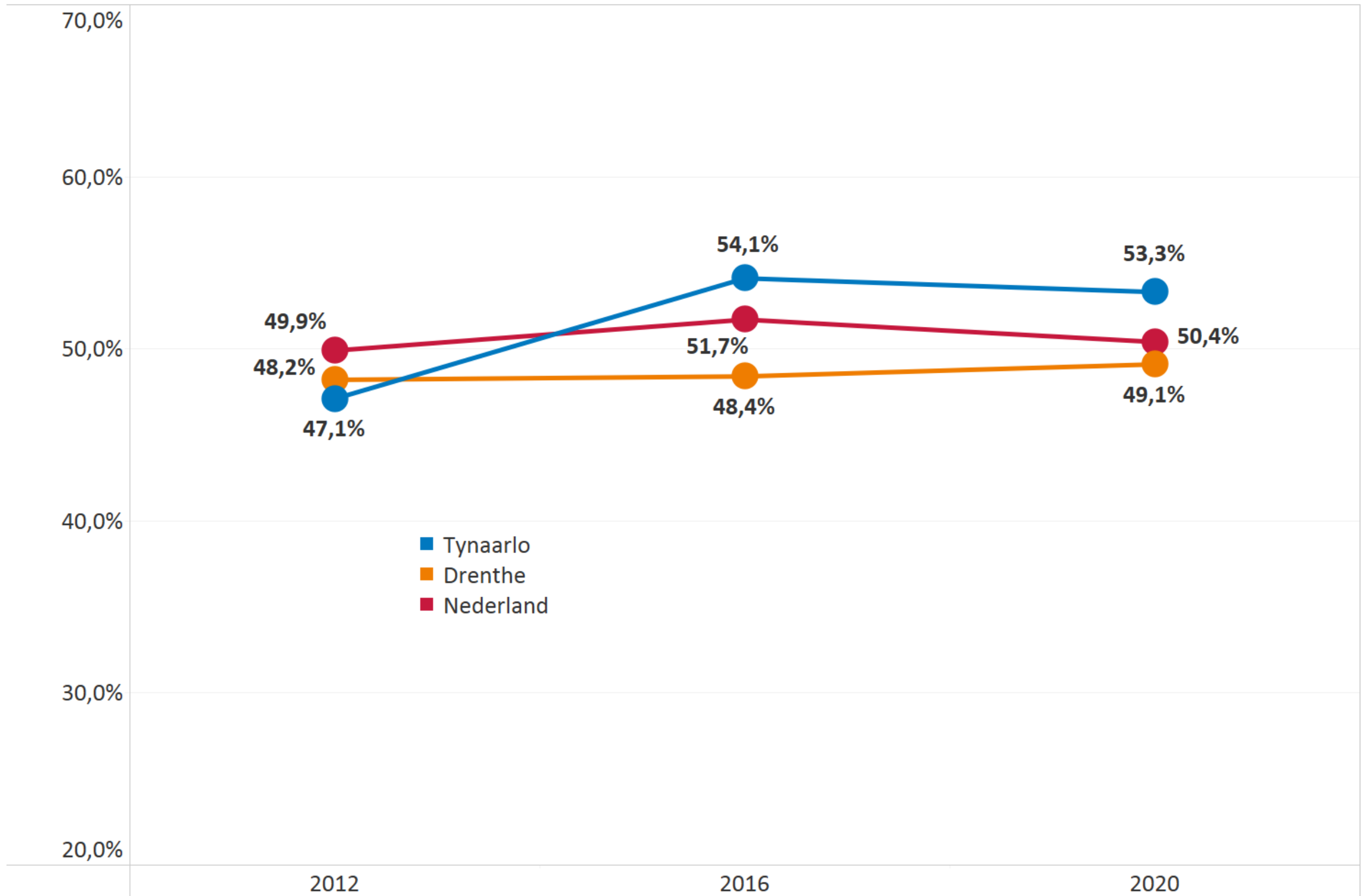
Wekelijkse sporters 2020 (per wijk, totaal)





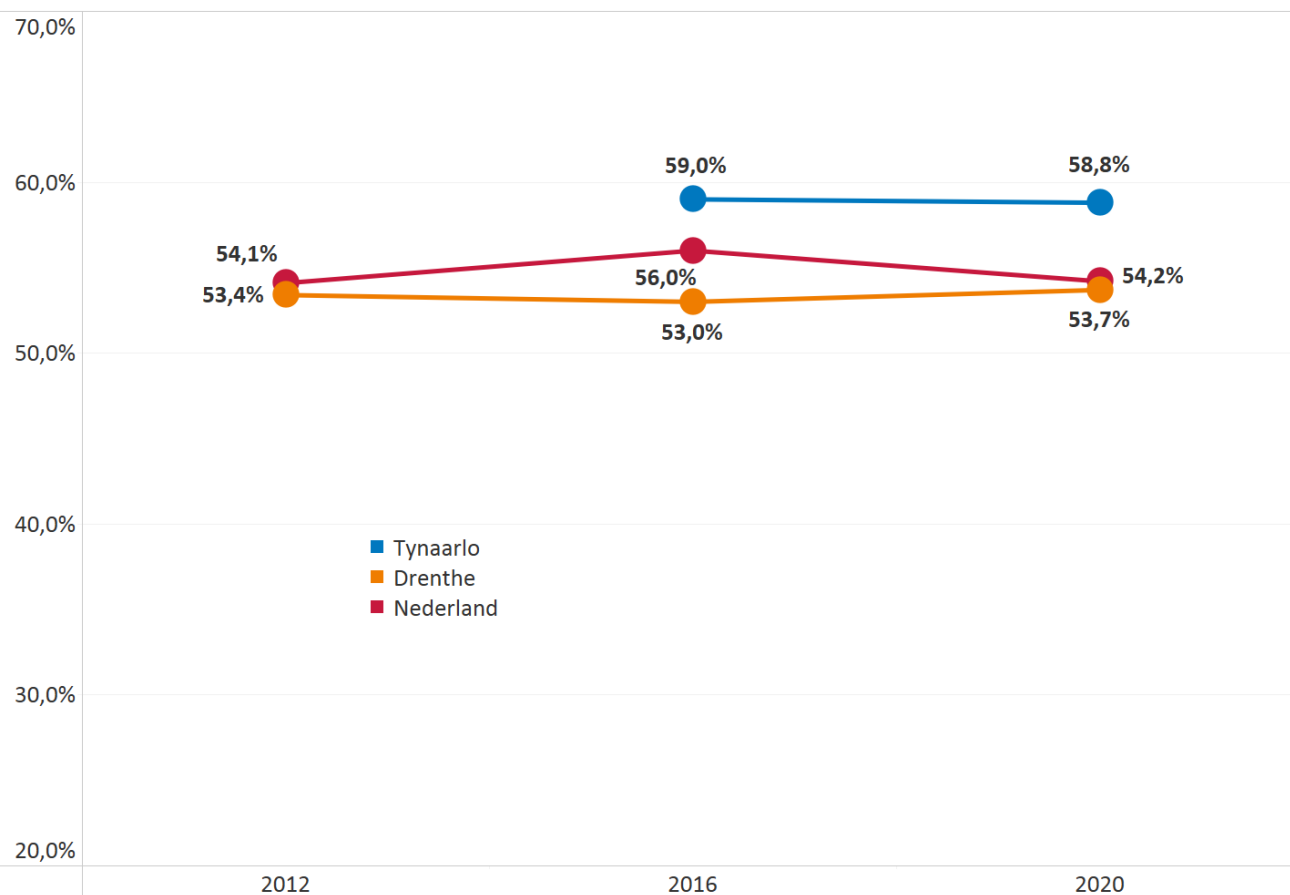
Beweegrichtlijnen: Tynaarlo

Voldoen aan beweegrichtlijnen (Totaal)

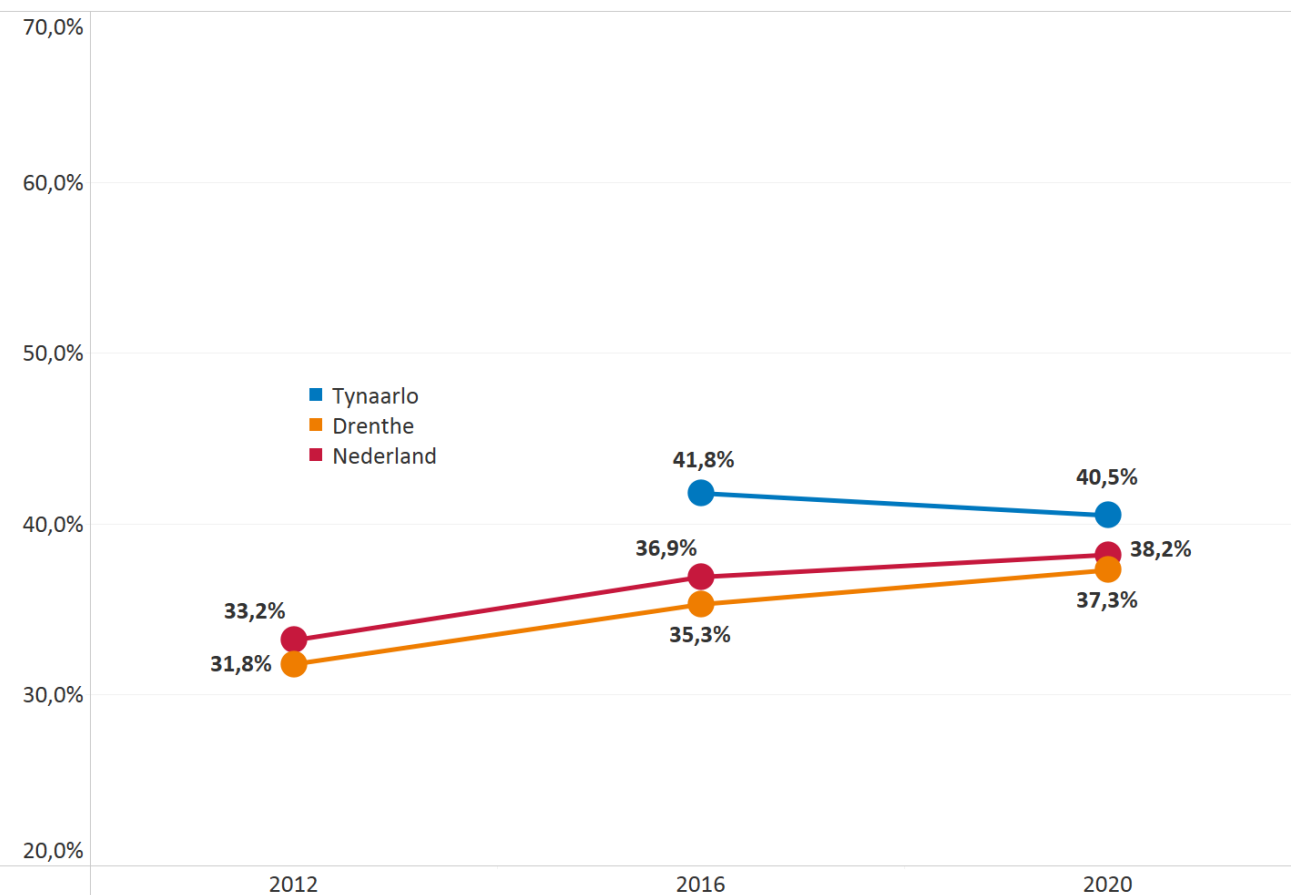


Voldoen aan beweegrichtlijnen (18-65 jaar en 65-plussers)

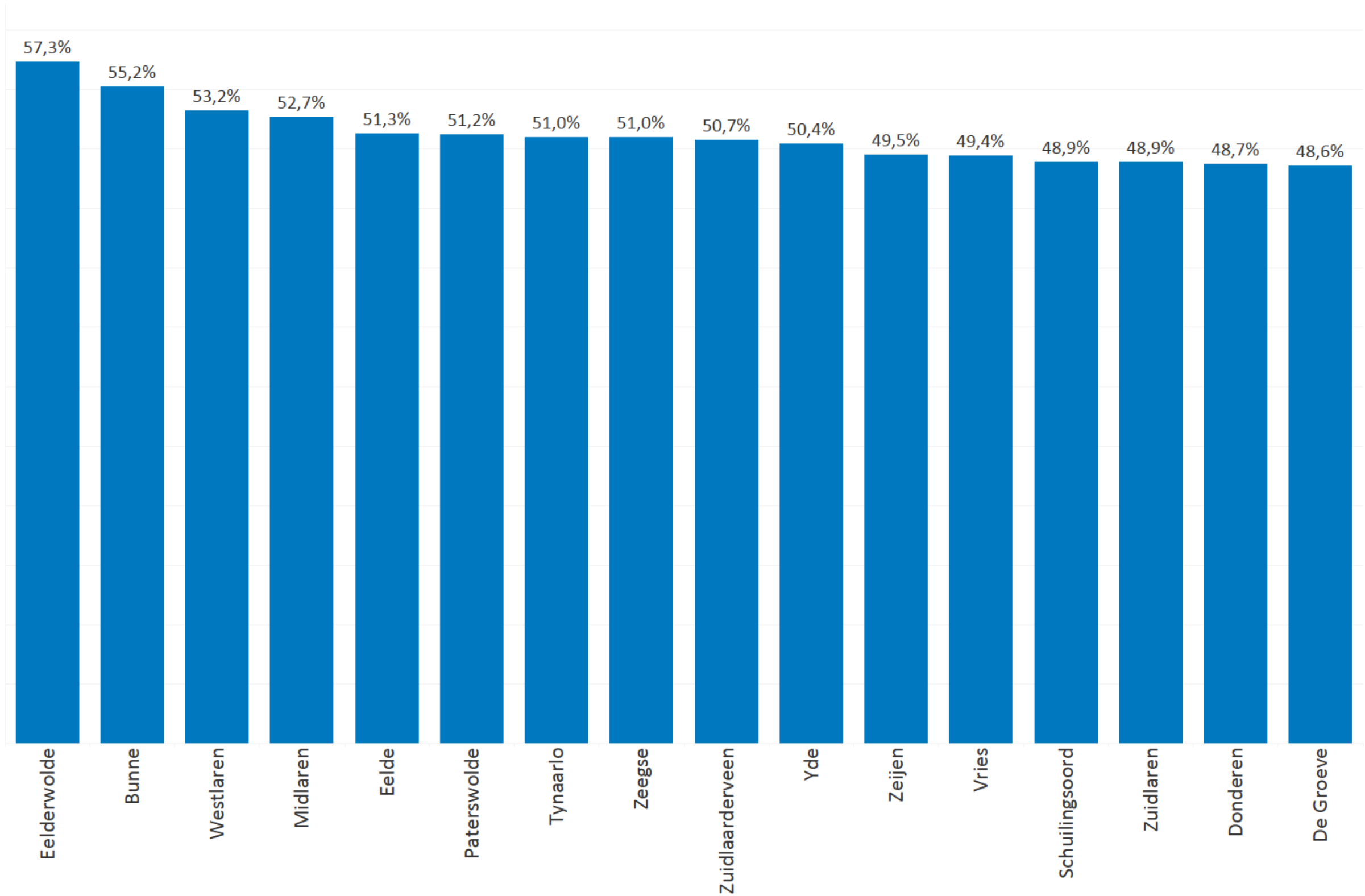
18-65 jaar



65 jaar en ouder



Voldoet aan beweegrichtlijnen (per wijk, totaal)

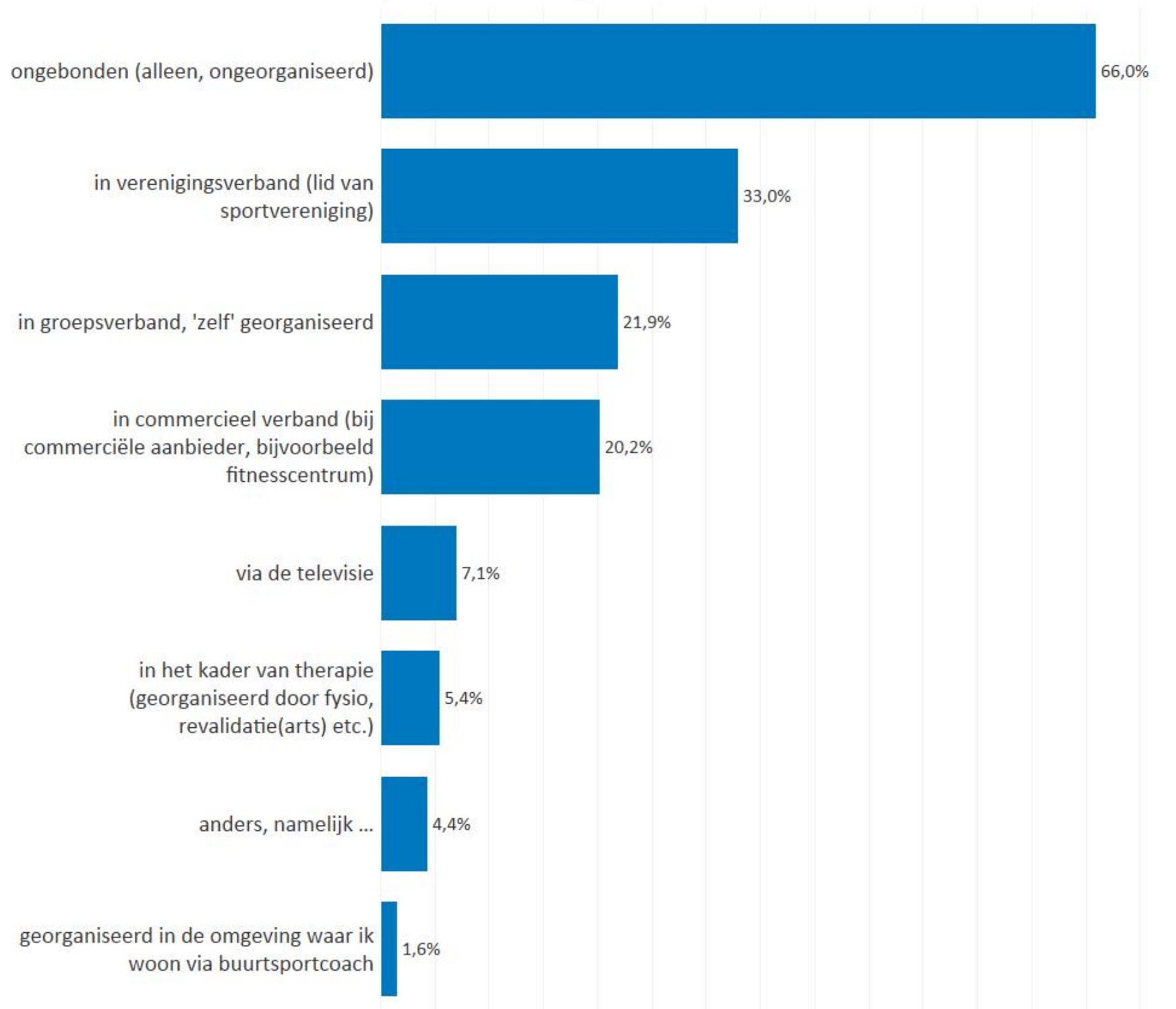




Ervaringen inwoners: Tynaarlo

Vorm van sport- of beweegactiviteiten

In welke vorm beoefent u sport of beweegactiviteiten?



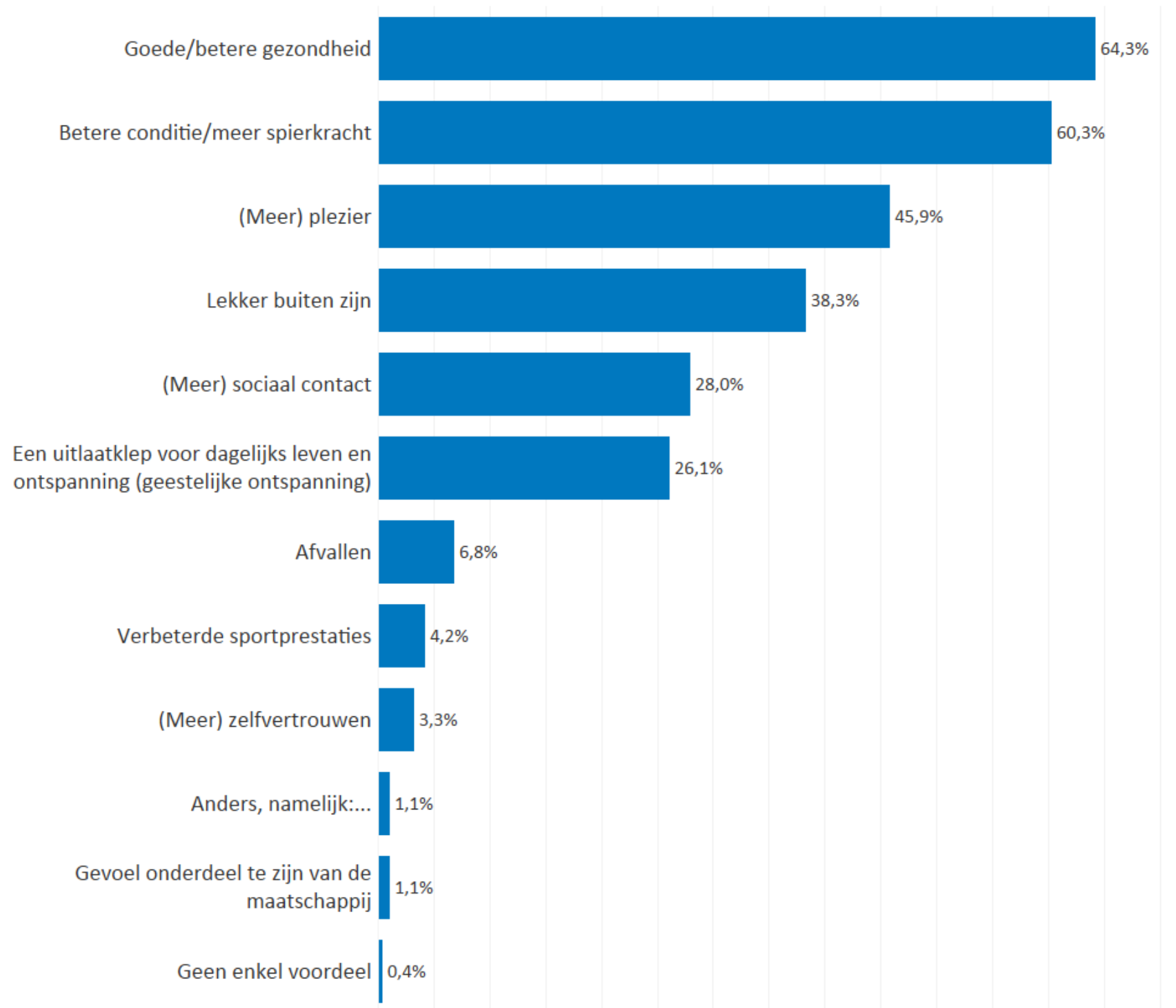
van inzicht naar impact.

Bron: Drents Panel, 2021
Bewerking: Trendbureau Drenthe, 2023
N(Tynaarlo) = 392 (13,7%)
*Respondenten konden meerdere antwoorden kiezen



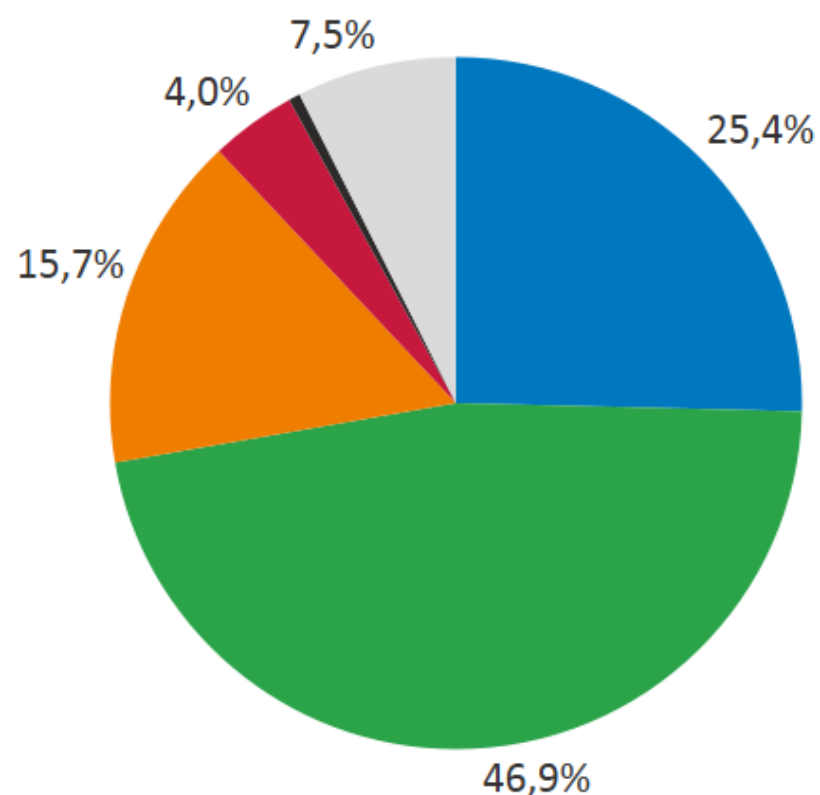
Baten van sportieve activiteiten

Wat leveren sportieve activiteiten u op?



Tevredenheid met sport- en beweegmogelijkheden

In hoeverre bent u tevreden met de sport- en beweegmogelijkheden in uw buurt?

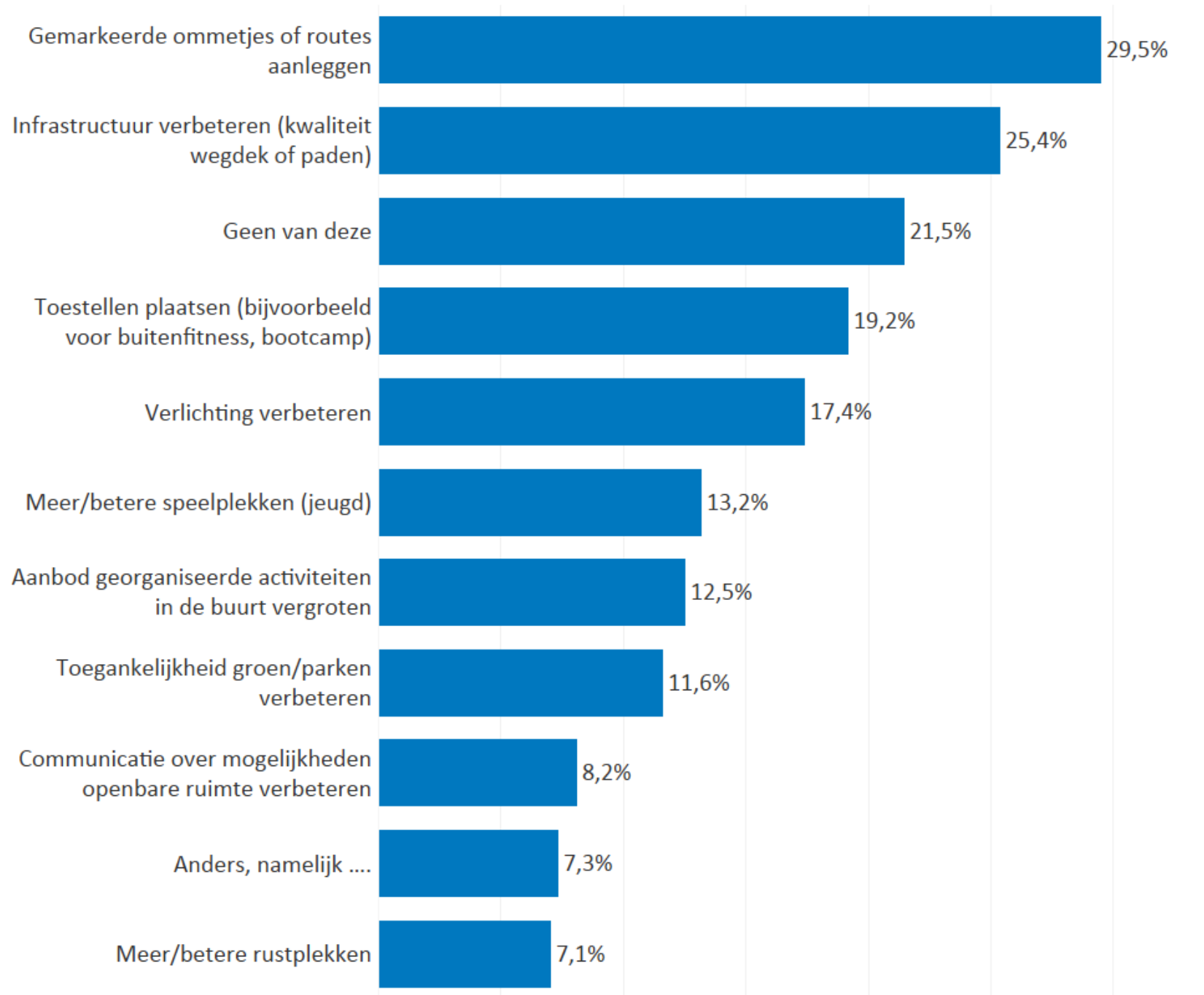


- Zeer tevreden
- Tevreden
- Neutraal
- Ontevreden
- Zeer ontevreden
- Weet niet/geen mening

“Ik ben zeer tevreden dat ik thuis en in onze bosrijke omgeving mijn energie kwijt kan en daar dus ook profijt van heb. Mede gezien mijn leeftijd”

Aantrekkelijker maken van de buurt om te sporten en te bewegen

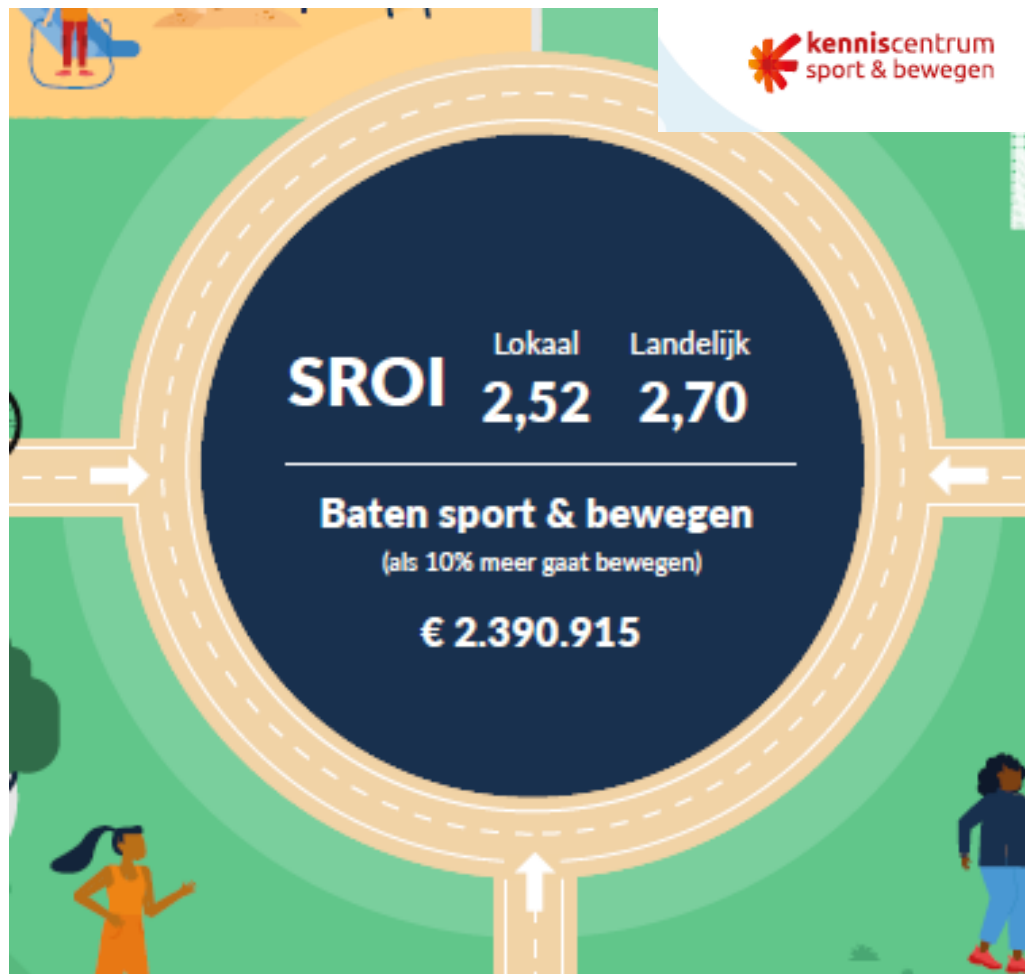
Wat zijn volgens u de aspecten die de buurt (nog) aantrekkelijker maken om te sporten en bewegen?



“Omdat ik veel wandel in de buurt, is voor mij een veilige en schone buurt belangrijk om prettig te kunnen bewegen.”



Waarde van sport en bewegen



SROI

Toelichting

- Een SROI boven de 1 betekent dat de opbrengsten hoger zijn dan de kosten, dus dat de investeringen maatschappelijke meerwaarde opleveren.
- Voor de gemeente Tynaarlo bestaat een SROI van 2,52. Dat betekent dat elke euro die wordt geïnvesteerd in sport- en bewegen, een maatschappelijke meerwaarde van € 2,52 oplevert

Indicatieve berekening:

Wanneer 10% van de mensen die niet voldoet aan de beweegrichtlijnen dit structureel wel zou gaan doen, dan leidt dit tot jaarlijks gemiddeld 2.4 miljoen euro aan maatschappelijke opbrengsten over de hele levensloop van deze groep (o.a. door minder zorgkosten).



Kernboodschap

Investeren in sport en bewegen loont!

- Sport en bewegen heeft aantoonbare maatschappelijke waarde. Actief bezig zijn met sport en bewegen bevordert de gezondheid, het sociale leven en persoonlijk welzijn, biedt mentale uitdaging en geeft voldoening.
- Sport kan verbinden en helpen sociaaleconomische gezondheidsverschillen te verminderen.
- Sport en bewegen kan daardoor een belangrijke bijdrage leveren aan de positieve gezondheid van inwoners.
- **Blijvende aandacht is nodig voor toegankelijkheid en inclusie bij sport en bewegen! Kloof tussen sportgedrag bij verschillende groepen (o.a. op basis van inkomen en leeftijd). En er zijn ook inwoners die (nog) niet in beeld zijn.**



Dr. Martin Bakker
Senior onderzoeker
[m.bakker@trendbureau
drenthe.nl](mailto:m.bakker@trendbureau-drenthe.nl)
06 528 886 96

Vragen? Kamer 142

van inzicht naar impact.