

Uw brief van

Uw kenmerk

Ons kenmerk

Bijlage[n]

Zaaknummer: 2016/2164

Referentie: 2016/2182

Behandeld door

Doorkiesnummer

Vries

M.M. Schoonhoven

0592 – 266 662

24 februari 2016



leden van de gemeenteraad Tynaarlo

Onderwerp: Jaarverslag JOGG 2015

Geachte leden van de raad,

Dat overgewicht een enorm maatschappelijk probleem vormt is geen nieuws voor u. Bijna dagelijks wordt er in de media bericht over explosief stijgende zorgkosten gerelateerd aan overgewicht. Er zijn directe kosten, die voor Nederland worden geschat op drie tot vijf procent van het totale gezondheidszorgbudget. Dat komt neer op een half tot een miljard euro per jaar. Daarnaast zijn er indirecte kosten in de vorm van ziekteverzuim, verloren arbeidsjaren, uitkeringen en dergelijke. Deze kosten bedragen ongeveer twee miljard euro per jaar. Er wordt geschat dat, als er nu niet iets aan overgewicht gedaan wordt, wij in 2025 de kosten voor de gevolgen van overgewicht niet meer kunnen betalen. Los van deze kosten staat ook het welzijn van mensen op het spel. De gemiddelde levensverwachting van mensen is toegenomen, maar het aantal jaren dat men in goede gezondheid verkeert is gedaald. Kinderen krijgen op steeds jongere leeftijd 'ouderdomsklachten' die voortkomen uit (ernstig) overgewicht. Ook hebben kinderen en volwassenen met overgewicht vaker last van psychische klachten zoals angststoornissen en depressies.

De beelden die geschetst worden lijken zo abstract dat het lastig wordt om een vertaling te maken naar de lokale situatie. Wat kan de gemeente Tynaarlo doen om bij te dragen aan een oplossing van dit probleem? In 2010 is Tynaarlo als een van de eerste gemeentes in Nederland gestart met de methodiek Jongeren Op Gezond Gewicht. De aanpak kenmerkt zich door lokale samenwerking om de gezonde keuze de makkelijkste te maken. Water mee naar school in plaats van ranja. Fruit bij de kassa in de supermarkt in plaats van zoetigheid. Lopend naar school in plaats van met de auto. Muziek tijdens de avondvierdaagse in plaats van een grote zak snoep. En buiten spelen in plaats van in de virtual reality. Druppels op een gloeiende plaat? Misschien. Maar bedenk wel dat steeds meer partijen meedoen. Niet alleen in Tynaarlo, maar inmiddels in heel Drenthe. En in een groeiend aantal gemeentes in Nederland en zelfs over de landsgrenzen heen. Zoveel druppels bij elkaar maken dat de gloeiende plaat uiteindelijk zal afkoelen. Dat is waar JOGG zich voor inzet.

Bijgaand jaarverslag biedt u een overzicht van de acties die zijn ondernomen om in Tynaarlo te werken aan een omgeving waarin gezond leven de norm is.

Met vriendelijke groet,
burgemeester en wethouders

mr. J. Th. van Nieukerken
gemeentesecretaris

drs. M.J.F.J. Thijsen
burgemeester

<i>Postadres</i>	<i>Bezoekadres</i>	<i>Website</i>	<i>Bankrelaties</i>
Postbus 5, 9480 AA Vries	Kornoeljeplein 1, Vries	www.tynaarlo.nl	IBAN: NL02BNGH0285079050 IBAN: NL05BNGH0285079093 (belastingen en leges)
<i>Telefoonnummer</i>	<i>Faxnummer</i>	<i>E-mail</i>	BIC: BNGHNL2G
[0592] 26 66 62	[010] 80 80 102	info@tynaarlo.nl	